



## **Regulamin międzyszkolnego konkursu kulinarnego**

# **"Gotuj z pasją"**

### **V edycja: Smaki Niepodległości**

#### **I. Postanowienia ogólne.**

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się międzyszkolny konkurs kulinarny "Gotuj z pasją", zwany dalej "konkuresem". W związku z tym, że Minister Edukacji Narodowej, pani Anna Zalewska zapowiedziała obecny rok szkolny 2017/2018 "Rokiem dla Niepodległej", V edycja konkursu poświęcona zostanie zbliżającej się 100 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości. Zadanie konkursowe polegać będzie na przygotowaniu dania zasadniczego mięsnego (z drobiu, mięsa zwierząt rzeźnych, ryb lub dziczyzny) wraz z dodatkami wyłącznie z tradycyjnej kuchni polskiej. Potrawa zgłoszona w konkursie musi wykorzystywać tylko surowce polskie i konwencjonalne metody obróbki cieplnej. Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Elku. Osoby do kontaktu to Pani Iwona Pierzchała i Pani Małgorzata Włodarczyk. Finał konkursu odbędzie się w Zespole Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Elku (19-300 Elk, ul. M. Kajki 4, tel. 87 610-23-62) w 7 czerwca 2018 r. Szczegółowe informacje będą dostępne w późniejszym terminie.

#### **II. Cel konkursu.**

- kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy z zakresu kuchni polskiej,
- doskonalenie umiejętności kulinarnych, rozbudzenie pomysłowości i kreatywności młodzieży w tworzeniu nowych potraw,
- pobudzanie i rozwijanie pasji, zainteresowań i uzdolnień związanych z przygotowywaniem potraw,



- 
- zachowanie niepowtarzalnych smaków produktów żywnościowych,
  - aktywizowanie młodzieży do doskonalenia zawodowego,
  - upowszechnianie w środowisku szkolnym umiejętności kulinarnych,
  - umiejętność współpracy,
  - integracja środowiska szkolnego współpracującego wzajemnie ze sobą,
  - identyfikacja i zgromadzenie wiedzy o oryginalnych regionalnych produktach żywnościowych, wytwarzanych w gospodarstwach i przez lokalnych rzemieślników,
  - poszukujemy potraw specyficznych, charakterystycznych dla naszego regionu, które mogą stać się jego wizytówką,
  - nawiązywanie współpracy ze szkołami, firmami i instytucjami związanymi z branżą gastronomiczną.

### **III. Uczestnicy konkursu i ich zadania.**

Uczestnikami konkursu może być młodzież ponadgimnazjalną pragnącą rozwijać swoje pasje związane ze sztuką kulinarną z terenu województwa warmińsko-mazurskiego. Istnieje możliwość pracy w zespołach dwuosobowych. Zespół może zgłosić tylko jedną potrawę. Każda szkoła może zgłosić do konkursu 1 zespół dwuosobowy, który zaprezentuje umiejętności kulinarne w przygotowaniu dania zasadniczego wraz z dodatkami typowego dla kuchni polskiej.

### **IV. Przebieg konkursu.**

Konkurs składa się z trzech etapów:

- a) I etap – nadesłanie formularza zgłoszeniowego (do 23.02.2018 r.)
- b) II etap – głosowanie na najbardziej oryginalny pomysł potrawy regionalnej (do 27.05.2018 r.)
- c) III etap – finał konkursu będzie miał miejsce w Zespole Szkół nr 6 w Ełku 7 czerwca 2018 r.



Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do dnia 23 lutego 2018 r. wypełnionego formularza zgłoszeniowego wraz z przepisem na potrawę kuchni polskiej na adres e-mail: [gotuj-z-pasja@wp.pl](mailto:gotuj-z-pasja@wp.pl). Formularz zgłoszeniowy potrawy konkursowej (załącznik nr 1) i formularz zgłoszeniowy zespołu (załącznik nr 2) dostępny jest na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Elku. Każdy przepis poddany zostanie ocenie merytorycznej przez organizatorów konkursu na podstawie następujących kryteriów:

- Zgodności z tematem konkursu i wymaganiami regulaminu (1-5),
- Uzasadnienie wyboru potrawy (1-5),
- Prezentacja potrawy na podstawie zdjęć (1-5),
- Forma przepisu, jasność, precyzyjność (1-5)

Po ocenie merytorycznej przepisy zostaną umieszczone na facebooku <https://www.facebook.com/gotujzpasja6> gdzie poprzez kliknięcie "lubie to" oddany zostanie głos na tę potrawę.

Podczas głosowania zostanie wyłonionych 6 najciekawszych potraw kuchni polskiej, które później zostaną wykonane w czasie finału, podczas którego jury wyłoni 3 laureatów. Osoby zakwalifikowane do finału zostaną powiadomione o tym fakcie drogą elektroniczną. Dokładny harmonogram przebiegu finału zostanie przedstawiony w późniejszym terminie.

Organizatorzy konkursu zapewnią podczas finału stanowisko pracy wyposażone w sprzęt niezbędny do przygotowania i prezentacji potrawy. Każda z ekip zabezpiecza we własnym zakresie niezbędne surowce do wykonania 4 porcji potrawy konkursowej. Organizator nie zwraca uczestnikom kosztów udziału w konkursie.

Warunkiem przystąpienia do zmagania finałowych jest:

- posiadanie legitymacji szkolnej potwierdzającej tożsamość uczestnika,
- posiadanie ubioru kucharskiego.

Potrawy będą oceniane przez jury degustacyjne.



## **V. Nagrody.**

Wszyscy uczestnicy finału otrzymują pamiątkowe dyplomy.

Dla laureatów konkursu przewidziane są nagrody.

## **VI. Postanowienia końcowe.**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego dysponowania recepturami na zgłoszone do konkursu potrawy, ich wykorzystania i udostępniania w celach szkoleniowych.
2. Informacje o nagrodzonych i ich potrawach zostaną opublikowane na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Ełku oraz na Facebooku.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion, nazwisk, zdjęć i informacji o zwycięzcach i uczestnikach Konkursu.
4. Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie.
5. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub odwołania Konkursu bez podania powodu.**
6. Wszystkie kwestie, których nie obejmuje regulamin - ustala Organizator.